МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"", ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550, ИНН ЮЛ=3447014489,

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 377
_____ _____
(подпись) (ф.и.о)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	**430**	**18,7**	**24,3**	**32,0**	**426,9**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	**655**	**25,1**	**15,8**	**85,4**	**606,2**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Рыба, запеченная в омлете	70	11,3	4,4	2,1	97,7	ТТК № 73
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	**450**	**20,8**	**13,7**	**66,5**	**481,4**	
Итого за 7 день:		**65,6**	**54,0**	**203,5**	**1597,9**	

Шеф-повар: